

## Importancia de la Psicología

**L**OS profesores comienzan la exposición de su materia con generalidades, terminología, relaciones con otras y muy especialmente insisten sobre su **importancia**. La importancia de una disciplina se determina generalmente según el punto de vista desde el cuál se la considere. De acuerdo a la terminología escolástica: hay muchas ciencias respecto a cada cuál puede afirmarse su mayor importancia "secundum quid" y nunca "simpliciter loquendo" (En este último sentido quizá únicamente pueda afirmarse de la Filosofía) (¿) Mostraremos la importancia "secundum quid" de la **Psicología** y comenzaremos en el plano de la utilidad: su conveniencia de acuerdo a los planes de estudio de nuestra Facultad

### ● SECCION FILOSOFIA

En ésta es de obligación seguir dos cursos de Psicología: Psicología Experimental en Segundo año y Psicología Contemporánea en tercero. Los títulos y los programas de ambas materias nos indican la necesidad de conocer Psicología.

Y **conocer Psicología** no es abigarrarse la mente con nociones superficiales de múltiples escuelas contemporáneas (Psicología Contemporánea), ni estudiar más o menos a fondo aspectos aislados de una rama de la Psicología (Psicología Experimental).

**Conocer Psicología es conocer sus principios básicos, sus leyes directivas, sus métodos, sus aspectos fundamentales.** La Psicología estudia la **psique** y ésta es eminentemente **sintética y totalitaria**; los fenómenos psíquicos se encuentran íntimamente interpenetrados. La parcelación en este campo sólo tiene sentido lógico y nunca real. Si en toda ciencia la especialización no debe significar, de parte del cognoscente, ignorancia del resto, más aún es ésto evidente en Psicología por la naturaleza de su objeto propio: la psique. El conocimiento de su vida unitaria es **necesario** para no errar. El estudio inteligente de un "**Tratado de Psicología**" es, por consiguiente, **indispensable**. Si los programas de la Facultad no exigen explícitamente" ese estudio para rendir exámenes, no cabe duda lo exigen "implícitamente" a todo estudiante universitario que tenga conciencia de su responsabilidad. Como **prueba**: las bibliografías de ambas materias indican **varios** Tratados generales.

**El término Psicología.** Tiene un sentido estrictamente filosófico y otro estrictamente científico: PSICOLOGIA RACIONAL Y PSICOLOGIA CIENTIFICA.

### ● LITERATURA Y PSICOLOGIA

**Las letras** estudian fundamentalmente la actividad artística que se realiza por medio de la palabra, El conocimiento profundo de la psique

ayuda poderosamente tanto a la actitud artística activa (del que hace la obra) cuanto a la actitud pasiva (del que la contempla) En efecto, la fuente, más fecunda de inspiración es la vida interior del hombre con toda su riqueza de vivencias racionales, volitivas, afectivas e instintivas. La poesía lírica expresa el subjetivismo del artista rico en contenidos humanos universales; la poesía narrativa y el teatro se valen de los psiquismos de otros o haciéndolos reaccionar los unos respecto a los otros según las condiciones específicas y existenciales de la naturaleza humana.

Si bien muchos hombres no responden adecuadamente a su carácter de tales y descuidan la vida sobrenatural de su alma, no hay hombre, aún el más grosero, que no viva con cierta intensidad sus estados y sus fenómenos psíquicos. **Ontológicamente** los hombres son **racionales** en primer término; pero **ontogénicamente** son **afectivos** en primer término y la afectividad es uno de los aspectos fundamentales de la psique. **CONSECUENCIA:** conviene al hombre en la vida poseer ideas claras sobre Psicología por su propio bienestar y en sus relaciones de caridad con el prójimo. Con un conocimiento más sólido que el obtenido por la simple experiencia (la cual es generalmente desordenada,, cuánto mejor se realizan la "higiene psíquica", cuánto más comprensivos con el prójimo, cuántas desgracias de enfermedades mentales se pueden evitar en sus formas incipientes...

#### ● LA FORMA DE ENCARAR EL ESTUDIO

Debe incitar también al estudio consciente de la Psicología el panorama aparentemente desconcertante que ésta presenta. Psicología es **ciencia** (ciencia filosófica o ciencia particular). Ciencia es **conocimiento cierto y por demostración**. Sin embargo ¡cuántas teorías, cuántas hipótesis y cuántos errores y verbalismos inconsistentes! El estudioso ante un espectáculo científico semejante no se desalienta. Excita su apetito cognoscitivo al comprender que la razón se debe a la riqueza y dignidad del objeto de su ciencia, riqueza y dignidad que la hacen difícil y oscura a la inteligencia humana. **Prudencia y afán de objetividad** son las mejores directivas.

#### ● COMO CONCLUSION

Destacamos una de las comprobaciones más interesantes a que ha llegado la Psicología científica de nuestros días: Que los principios de la Filosofía aristotélico-tomista referentes a la psique, encuentran su aplicación adecuada en las actuales adquisiciones de la psicología de laboratorio y de la psiquiatría.

MARIA LEONOR LORENZO IMAS.